



Circ 42 – 2018/19

Brescia, 3 ottobre 2018

Ai Docenti
Atti/registro/sito

OGGETTO: Corso di formazione per docenti PSICOEDUCAZIONE

Come docenti ci troviamo spesso a fronteggiare emergenze legate al disagio psichico e a disturbi dell'area psicologica nelle nostre classi.

Il presente corso va a rispondere quindi alle nostre esigenze di conoscenza, ma anche di acquisizione di strategie e modalità di intervento di fronte alle manifestazioni delle problematiche mentali e psichiche. Conoscere natura e sintomi dei disturbi psichici consente anche di attivare, laddove è possibile, azioni di prevenzione e di predisposizione di interventi.

In particolare nel corso verranno affrontati i disturbi maggiormente emergenti tra gli adolescenti di oggi.

Il corso si terrà nell'Aula Magna del nostro Istituto.

L'orario sarà dalle ore 14,30 alle ore 16,30 nei seguenti giorni:

Calendario

- **giovedì 11/10** - Presentazione e introduzione ai temi del percorso psicoeducativo. Ascolto delle esigenze dei docenti - dott.ssa Maria Teresa Caldera
- giovedì 18/10 - Disturbi d'ansia (attacchi di panico etc..) - dott.ssa Maria Teresa Caldera
- **martedì 23/10** - Disturbi d'ansia: che fare? - dott.ssa Maria Teresa Caldera
- **martedì 30/10** - Disturbi dell'umore (depressione, disturbo bipolare)- dott.ssa Maria Teresa Caldera
- **martedì 6/11** - Disturbi dell'umore: che fare? - dott.ssa Maria Teresa Caldera
- **lunedì 12/11** - Disturbi del comportamento alimentare - dr.ssa Sara Micheli
- **lunedì 26/11** - Psicofarmaci : pregiudizi, uso, abuso ed effetti - dr.ssa Sara Micheli
- **martedì 4/12** - L'autolesionismo: motivi, significati, azioni educative - dott.ssa Maria Teresa Caldera

Le dottoresse Maria Teresa Caldera (Psicologa-Psicoterapeuta) e Sara Micheli (neuro-psichiatra dell'età evolutiva) collaborano con l'Associazione "Il chiaro del bosco onlus", attiva da vari anni nel campo della salute mentale. L'Associazione promuove e favorisce azioni di prevenzione, sensibilizzazione e formazione spesso in collaborazione con l'UOP 23 ASST Spedali Civili, ma anche con altri Dipartimenti di Salute Mentale della Provincia. Il presente percorso formativo è possibile per il contributo all'Associazione da parte della Fondazione Comunità Bresciana.

L'iscrizione al corso può essere fatta sul foglio predisposto in aula docenti e le ore effettuate verranno ritenute valide ai fini dell'aggiornamento.

Cordiali saluti.

La referente
Prof.ssa Piera Milini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(dott.ssa Rita Venuti)

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3, c2, d. lgs n.39/1993*

LD/